

## ANABİLİM EĞİTİM KURUMLARI

ANNE ve  
BABALARA  
TATİL  
ÖNERİLERİ



## ANNE - BABALARA TATİL ÖNERİLERİ

Değerli Velilerimiz,

Tatil, çocuklar için dinlenmeleri ve aynı zamanda dinlenirken eğlenceli zaman geçirmeleri için çok iyi bir fırsattır. Bu nedenle çocuğunuzun iyi bir tatil programına ihtiyacı vardır. Çocuğunuzla yapmayı planladığınız tatil planı onun hem eksik olduğu ders konularını gidermesine hem kitap okumasına hem de oyun, gezi gibi etkinliklere katılmasını sağlamaya uygun olmalıdır. Çocuğunuzla birlikte kitapçılara dolaşip keyif alacağı konularla ilgili kitaplar seçmek hem okuma alışkanlığını destekleyecek hem de anne baba ve çocuk olarak keyifli vakit geçirmenizi sağlayacaktır. Çocuğunuzun kitap okumaya teşvik etmek amacıyla okuduğu kitabı anlatmasını istemeniz ya da o okurken yüksek sesle dinlemeniz aranızdaki paylaşım duygusunu artıracaktır. Bunun yanı sıra kendi yetenek ve becerilerini oyun etkinlikleri ile geliştirmesini de sağlamış olacaktır. Ayrıca ara tatilde öğrendiklerini pekiştirmesi adına esnek bir şekilde tekrarlar yapması yeni döneme başlarken faydalı olacaktır. Tekrarlarının kontrolünü birlikte sağlamak çocuğunuzun neler yapabildiğini görmemiz açısından size de fikir verecektir.

Pek çok çocuk için sömestr, evde daha çok bilgisayar oyunu oynama anlamına geliyor ancak anne ve babalar olarak çocuğın bilgisayar karşısında geçirdiği süreye ve oyunların içeriğine karşı son derece dikkatli olmalısınız. Bilgisayar oyunlarına tümüyle karşı çıkmak, ona "Bilgisayar oyunu oynama." demek doğru bir yaklaşım olmayacaktır çünkü özellikle çocuklarda yasaklanan şeylere karşı merak gelişmektedir. Ayrıca çocuğunuz bu durumda size olumsuz tepkiler verebilir ve bu durum aranızdaki ilişki açısından da sizi zor durumda bırakabilir. Bu nedenle anne ve baba olarak bilgisayar oyunlarını yasaklamak yerine, birlikte karar verdiğiniz eğitici ve eğlendirici oyunları oynamasına izin verebilirsiniz. Çocuğunuzun bu yasağı anlayışla karşılaması için ona şiddet içeren oyunlara neden izin vermediğinizi sade bir dille anlatmak onun durumu anlayabilmesi adına oldukça önemlidir.

Uzun süre bilgisayar ve televizyon karşısında oturmak çocuklarda göz rahatsızlıkları, duruş problemleri ve radyasyona maruz kalma sonucu gelişen pek çok sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Bu durumu ona uygun bir dille anlatmalısınız. Bir iletişimi olmayan bilgisayar oyunu ya da televizyon aktivitelerine belirli bir süre ayırmasını istemelisiniz. Daha çok arkadaş etkileşimini artıran, sosyal ilişkileri şekillendiren, çocuğunuza bir grubun parçası olduğunu hissettiren, iletişim kurma ve grupta var olabilme yetilerini geliştiren aktiviteleri ve oyunları tercih etmesini söylemelisiniz.

Bilinçli bir anne baba olarak çocuğunuzun internetteki zararlı siteleri ziyaret etmemesi için gerekli önlemleri almalısınız ancak eğer dikkatinizden kaçmışsa sömestr tatilinde yapmanız gereken şey, çocuğunuzu zararlı sitelerden koruyan programlardan yararlanmak olmalıdır. Bu programlar sayesinde çocuğunuzun hangi web sitelerini görüntüleyebileceğini, hangi oyunları oynayabileceğini ve hangi programları kullanabileceğini rahat bir şekilde takip edebilirsiniz.

Anne ve babalardan beklediğimiz ara tatil sürecinde öğrencileri karne notlarından ötürü eleştirmemeniz, onları sevdiği şeylerden mahrum bırakmamanız, onlara arkadaşlarının ya da büyüklerinin yanında yaralayıcı söz ve ifadeler kullanmamanızdır. Çocuğunuzla karne değerlendirmesi yaparken onu çabasından ve isteğinden dolayı takdir etmeniz ve sonrasında karne notlarının kendisinin çabasıyla düzeleceğine olan inancınızı hissettirmeniz aranızdaki ilişki noktasında iyi sonuç almanızı sağlayacaktır.

Öğrenciler için tatil yalnızca dinlenmek ve eğlenmek değil, iyi vakit geçirirken bir yandan da öğrenme amaçlı değerlendirilmelidir. Anne ve baba olarak önce kendi davranışlarınızı değerlendirerek çocuğunuzla nasıl konuşmanız gerektiğine karar vermelisiniz. Onu övmelisiniz ve ona olan güveninizi belli etmelisiniz.

Çocuğunuzun başarısını diğer arkadaşları ya da kardeşleriyle kıyaslamamalısınız. Her bireyin farklı öğrenme tarzları olduğunu unutmamalısınız. İkinci dönem daha iyi olacak mesajı vermelisiniz. İkinci dönemin eksiklerini kapatabilmesi için bir fırsatı olduğunu vurgulamalısınız.

Eğer çocuğunuz başarılı ve olmasını istediğiniz gibi bir karne getirmişse onu ödüllendirmelisiniz ve eğlenceli vakit geçirmesine izin vermelisiniz. Ona karne hediyesi olarak söz verdiğiniz bir şeyi almanız ya da onu bir seyahate götürmeniz tatilini iyi ve mutlu geçirmesini sağlayacaktır. Çocuğunuzla birlikte bir aktivite ya da etkinlik seçimi yaparak onunla okul döneminde geçiremediğiniz zamanın telafisini yapma fırsatı yakalayabilirsiniz. Kültür ve Sanat sitelerinden birlikte gidebileceğiniz etkinlikleri seçmek hem çocuğunuzun hem de sizin keyifli ve mutlu zaman geçirmenizi sağlayacaktır.

Verimli geçen bu eğitim öğretim döneminin ardından keyifli ve kaliteli geçmesini dilediğimiz bu tatil sürecinde Anabilim Rehberlik Birimi olarak çocuklarımız için derlediğimiz etkinlik önerileri şöyledir:



## ETKİNLİK ÖNERİLERİ

### İSTANBUL MODERN



İstanbul Modern Sanat Müzesi, 23 Ocak - 03 Şubat 2017 yarıyıl tatilinde çocuklara sanat dolu bir program sunuyor. 7-12 yaş aralığındaki çocuklar bu program kapsamında, sabah saatlerinde müze uzmanlarıyla birlikte sanatı yorumlamaya yönelik atölye çalışmalarına ya da öğleden sonra sanatçıların yönetiminde gerçekleşen, sanat projeleri üretmeye odaklanan sanatçı atölyelerine katılabiliyor.

Sabah **10.00-12.00** saatlerinde müze uzmanlarının yönetiminde, pazartesi günleri **Resimler ve Kostümler**, salı günleri **Geleceğin Mimarları**, çarşamba günleri **Mikroskoptan Resimler**, perşembe günleri **Çamurdan Heykeller**, cuma günleri ise **Duvar Ressamları** adlı atölye çalışmaları gerçekleştiriliyor. Sanat tarihi, tasarım, arkeoloji, mimari ve hatta kimya konularıyla sanat uygulamalarını buluşturan bu atölyeler, çocukları disiplinler arası düşünmeye ve üretmeye davet ediyor.

**Öğleden sonra 13.00-16.00** saatlerinde Sanatçı Atölyeleri'nde çağdaş sanatçı **İsmet Değirmenci** ile buluşan çocuklar boyadan, kâğıda, şişe kapaklarından, karton kutulara birçok malzemeyi kullanarak boyama teknikleri ve boyutlan dırma teknikleri ile tanıştıkları sanat projeleri gerçekleştiriyor.

#### **SABAH ATÖLYELERİ**

Sabah atölyeleri **10.00-12.00** saatlerinde, hafta içi her gün **2 saat boyunca** uygulanmaktadır.

#### **Resimler ve Kostümler Atölyesi**

23 Ocak, 30 Ocak 2017, Pazartesi

#### **Geleceğin Mimarları**

24 Ocak, 31 Ocak 2017, Salı

#### **Mikroskoptan Resimler**

25 Ocak, 01 Şubat 2017, Çarşamba



## **Çamurdan Heykeller**

26 Ocak, 02 Şubat 2017 Perşembe

## **Duvar Ressamları**

27 Ocak, 03 Şubat 2017 Cuma

## **SANATÇI ATÖLYELERİ**

Sanatçı atölyeleri **13.00-16.00** saatlerinde, hafta içi her gün **3 saat boyunca** uygulanmaktadır.

## **Büyülü Ağaçlar**

23 Ocak, 30 Ocak 2017, Pazartesi

## **Sevimli Dostlar**

24 Ocak, 31 Ocak 2017, Salı

## **Deniz Taşları**

25 Ocak, 01 Şubat 2017, Çarşamba

## **Kayıp Manzara**

26 Ocak, 02 Şubat 2017 Perşembe

## **Dönüşen Tasarımlar**

27 Ocak, 03 Şubat 2017 Cuma

## **KIDZANIA**

Çocukların gelecekte olmayı istedikleri meslekleri deneyimlemeleri için kurulan ve hayallerini gerçekleştirmelerini sağlayan kapalı keşif alanıdır. Kidzania, Akasya Alışveriş Merkezinin içinde bulunmaktadır.





### **Etkinlik Günleri ve Saatleri:**

Salı, Çarşamba, Perşembe:10.00-16.00 (Tek seans)

Cuma:10.00-17.00 (Tek seans)

Cumartesi - Pazar: 10.00-20.00 (Tek seans)

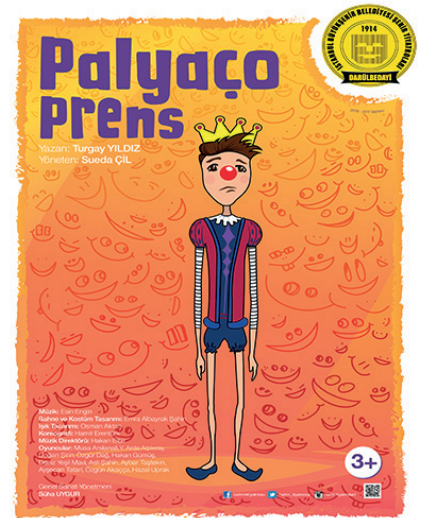
## **İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ŞEHİR TİYATROLARI**



22 Ocak 2017 Pazar 12.00 /16.00  
29 Ocak 2017 Pazar 12.00 /16.00



22 Ocak 2017 Pazar 12.00 /16.00  
29 Ocak 2017 Pazar 12.00 /16.00



22 Ocak 2017 Pazar 12.00 /16.00  
29 Ocak 2017 Pazar 12.00 /16.00