

Hazırlayan: Didem SEYMEN BALCI

**UZUN YAZ TATİLİ ÇOCUKLAR İÇİN
SINIRSIZ ÖZGÜRLÜK DEMEK Mİ?**

didem.seymen@sabah.com.tr



Nine ve dedeyle geçirilen tatil müthiş bir deneyimdir

Cocuklar için nine ve dede, çok önemli ve zengin değerlerdir. Oyun arkadaşı olarak gördüğü, hayallerini paylaştığı nine ve dedelerle geçirilen tatil, onlar için muhteşem bir deneyimdir

Yaz tatili başladı, çalışan anneler ve babaları da tatil planlaması telaşı sardı. Yaz okulu mu, ailecek tatile gitmek mi yoksa nine-dedelerle geçirilen tatiller mi? Özel Anabilim Eğitim Kurumları'ndan Psikolojik Danışma ve Rehberlik Koordinatörü Psikolog Bahar Boylu, çocukların verimli bir tatil geçirmesinin yollarını anlattı...



■ Çocuk, sistemli bir çalışma temposundan çıktıktan sonra tamamen özgür kalmayı ve o an ne istiyorlarsa onu yaparak tatilini geçirmeyi isteyebilir. Ebeveynler bazen "Çocuk zaten çok yoruldu, istediğini yapsın, hiç yönlendirmeyelim" diyebilir.

■ Tamamen çocuğa bırakılan ve planlamada rehberlik edilmeyen tatiller; çocuğun uzun süre ekran karşısında vakit geçirdiği, sosyalleşmek istemediği, kitap okumadığı ve genelde kendini mutsuz ve bıkkın hissettiği günleri oluşturur.

■ Çalışmanın ve pekiştirmenin bir yaşam felsefesi olduğunu göstermek için evde yapacağımız çalışmalarla çocuklara rol model olmalı ve sohbetlerimizde bunu aşlamalıyız.

■ Sosyalleşmenin, zamanı paylaşarak, eğlenerek ve hareket ederek geçirmenin yollarından biri de yaz okullarıdır. Özellikle çalışan aileler için çocuklarını gönderebilecekleri iyi bir alternatiftir. Yaz okulunun çok yönlü olması, alanında uzman kişi-



ler tarafından uygulanması, sağlıklı beslenme, temizlik ve güvenlik gibi önemli unsurlarda hassasiyet göstermesi tercihinizi belirleyen nedenler olmalıdır.

ESNEKLİĞİ TOLERE EDEBİLİRSİNİZ

■ Nineler ve dedeler, torunların gözünde oyun arkadaşıdır; hayallerini paylaştıkları, eğlendikleri, izin verilmeyeni beraberce yapan ortaklardır. Nineler ve dedeler, çocuklarımız için çok önemli ve zengin değerlerdir. Onlarla geçirilen tatil, çocuklarımız için muhteşem bir deneyim olacaktır.

■ Eğer aile büyüklerinin çocukları çok serbest bıraktığını ve şımarttığını düşünüyorsanız; siz ev yaşamızda tutarlı, net, kuralları makul ve bağıni iyi kuran ebeveynlerseniz; çocuklarımızın farklı ortamlarda yaşadığı esneklikleri tolere edersiniz.



Çalışan ebeveynler çocuklarıyla nasıl zaman geçirmeli?

■ Planlama yaparken tutumlarınıza dikkat edin: Çocuğunuzu karşınıza alın ve öncelikle tatilede neler yapmaktan zevk alacağını sorun.

■ Sorumlulukları haftaya yayın: Günlük rutinleri ne kadar ve hangi zamanlarda yapması gerektiğini belirleyip haftalık plana yerleştirin.

■ Sosyal deneyimler ve hareket, öğrenmeyi güçlendirir: Çalışıyorsanız, akrabalarınızdan çocuğunuzu dışarı çıkartmaları için destek alabilirsiniz.

■ Doğal hayatın neden-sonuç ilişkilerini öğretin: Çocuklar; hayvanların günlük ritimlerini izlemeli, bitki örtüsünün içerdiği zenginliği dokunarak, görerek algılamalıdır.

■ Kültür-sanat-spor harmanı yaşamında olmalı: Çocuğunuzu mutlaka ayda 1-2 kere tiyatroya götürün. Her gün bisiklete binmek, parkta oynamak da sporun bir boyutudur.