

ANABİLİM EĞİTİM KURUMLARI

YENİ BİR
DÖNEME BAŞLARKEN



YENİ BİR DÖNEME BAŞLARKEN

Değerli Velilerimiz,

Bu yıl bazı öğrencilerimiz okulla yeni tanışacak, bazıları ise bir üst sınıfa geçmenin heyecanı içinde olacaklar. Bizler de öğrencilerimiz gibi yeni eğitim öğretim yılının heyecanı içindeyiz.

Ortaokuldan liseye geçiş dönemi, her öğrenci için heyecan verici bir süreç olmakla birlikte yorucu ve zorlu bir dönemin de başlangıcı sayılmaktadır. Liseye başlayan 9. sınıf öğrencilerimiz, yeni bir kademeye uyum sağlayacak ve geçen yıl okullarının en büyükleriyle bu yıl en küçükleri olacaklar. Mesleki hedeflerine ve akademik başarılarına yönelik beklentilerinin artacağı bu yeni yılda, ergenlik döneminin etkisi ile sosyal çevrenin onlar için daha belirleyici olduğunu göreceksiniz. Bu dönemde çocuğunuzda zaman zaman meydana gelebilecek duygusal değişimlere de daha sık tanık olacaksınız. Çocuğunuz, lise öğrencisi olarak karşılaşacağı sorunları kendi halledip onların üstesinden gelmek isteyecek. Ancak unutulmaması gereken bir şey var ki bu bir süreç ve önemli olan da bu süreci doğru yönlendirmelerle atlatabilmelerini sağlamak.

LGS sürecinden yorulan öğrenciler, 9. sınıfı dinlenerek değerlendirmek ve çalışma tempolarını düşürmek isteyeceklerdir. Ancak 9. sınıf derslerindeki başarı durumları, onların ileride yapacakları mesleklere yönelik seçimlerinde önemli bir yere sahip olacaktır. Bu sebeple öğrencilerimizin sistemli ve verimli çalışma alışkanlıklarını devam ettirmeleri önemlidir. Bu konuda ebeveynleri olarak öğrencilere mutlaka destek olmanız gerekmektedir. 9. sınıfın üniversiteye hazırlık sürecinde çok önemli bir basamak olduğu, okulda biz öğretmenleri tarafından öğrencilere anlatılacaktır.

10. ve 11. sınıf öğrencilerimiz için de kritik bir yılın başlayacağını unutmamak gerekir. 10. sınıfta öğrencilerimiz, ilgi ve istekleri doğrultusunda kendilerini daha iyi tanıyarak alan ve mesleki seçimlere yönelmeye başlayacaklardır. Öğrencilerimizin ilgi alanları, akademik başarıları, öğretmen gözlemleri dikkate alınarak 10. sınıfın sonunda en doğru alanı seçmeleri konusunda onlara destek sağlanacaktır.

Bildiğiniz üzere 11. sınıf, üniversiteye hazırlık için en önemli yıllardan biridir. Üniversite sınavına doğru ilerleyen zamanın hızla aktığı günlerde öğrencilerimizin üniversite, bölüm ve meslek seçimi konusunda yol almaları, çalışmalarını düzenleme ve hedeflerine yönelik çalışmaları ortaya koyma konusunda onlara büyük destek sağlayacaktır. Bu anlamda hedef belirleme sürecinde

okul, idareci, öğretmen, rehberlik uzmanı olarak gerek bireysel gerek grup çalışmalarıyla öğrencilerimize düzenli bir şekilde gerekli destek sağlanacaktır. Seçecekleri meslekler ve üniversiteler ile öğrencilerimizin kendi özellikleri, ilgi, yetenek ve yönelimleri arasında bağ kurmalarına ve bu konularda farkındalıklarını arttırmaya yönelik çalışmalar yapılacaktır.

Lise eğitimlerinin son aşamasına gelip bu yıl üniversite sınavına girecek olan 12. sınıf öğrencilerimiz ise bir yandan yüksek öğrenime geçiş için girecekleri sınavla ilgili hazırlıklarını yoğun bir biçimde sürdürürken bir yandan da öğrenim görecekları üniversite ve programları belirlemeye çalışacaklardır. Bu sene yaşayacakları stres, daha çok onları mesleki hedeflerine ulaştıracak olan YKS'ye yükledikleri anlamla ilgili olacaktır.

Ebeveynler olarak bu süreçte çocuğunuzun sizlerin desteğine ve güvenine ihtiyacı daha fazla olacaktır. Çocuğunuza bu süreçte onun kaygılarını anladığınızı, önemli olanın elinden geleni yapması olduğunu belirtmeli, rahatlamasını sağlayarak ona her zaman destek olduğunuzu hissettirmelisiniz.

Okulun açılması ile birlikte yaz tatilindeki alışkanlıkları değiştirmek zorunda kalacak öğrencilerimizde birtakım davranışsal ve duygusal sorunlar gözlemlenebilir. Bu sorunların en belirginleri; uyku problemi, motivasyon eksikliği, okula gelmede isteksizlik, geç saatlere kadar bilgisayarda oyun oynama durumu vb.dir. Birçok öğrenci bu sıkıntıları yaşayacaktır ancak ebeveynleri olarak sabırlı olmak ve alışkanlıklarının değişmesi için çocuklarınıza zaman tanımak faydalı olacaktır.

Dönem başlarken çocuklarınızla yapacağınız olumlu ve motive edici konuşmaların faydalı olacağını sizler de göreceksiniz. Çocuğunuz kaçınıcı sınıfta olursa olsun değişmeyen tek şey, sizin anne baba olarak çocuğunuzdan beklentilerinizdir. Beklentiler, çocuğunuzun neyi başarması ve nasıl davranması konusunda sizin isteklerinizi, umutlarınızı ortaya koymakta ancak bazı durumlarda beklentiler çocuğun kendini kaygılı hissetmesine neden olabilmektedir. Bu konuda sizlere önerilerimiz:

- Beklentilerinizin gerçekçi olmasına dikkat edin.
- Çocuğunuzla okulun gelecekteki hayatını nasıl etkileyeceği, okulda edindiği bilgilere neden ihtiyaç duyduğu hakkında konuşun.
- Mecbur kalmadıkça devamsızlık yapmamasını sağlayın.
- Çocuğunuzun okul dışında derse ayırmak için yeterince zamanı olup olmadığından emin olun.
- Çocuğunuzun yeterince çabalaması ve olumlu davranışlarda bulunması en az iyi notlar alması kadar önemlidir.

- Çocuğunuzun ders başarısını değil, çabasını takdir edin.
- Çocuğunuzun aynı anda birden çok şeyi yapmaya çalışması ve bu yükü kaldıramaması, aşırı stres yaşamasına neden olabilir. Öfke, can sıkıntısı, dikkati toplamada güçlük, alışılmışın dışında davranışlar aşırı stresin göstergeleri olabilir. Çocuğunuzun stres altında nasıl davrandığını gözlemleyin. Yeni bir yıl, yeni öğrenmeler, yeni beklentiler ve yeni deneyimleri de beraberinde getirecek.

Her şeye rağmen çocuklarınıza karşı sevginizin koşulsuz olduğunu hissettirmeli ve ne kadar büyümüş gibi görünseler de hâlâ bir gelişim ve değişim döneminde olduğunu unutmamalısınız. Her zaman yanlarında olduğunuzu çocuğunuza hissettirmeniz, onun kendisini iyi hissetmesine imkân sağlayacaktır. Anne ve babası tarafından koşulsuz sevilmiş ve desteklenmiş bireylerin hayat başarısının da yüksek olduğu unutulmamalıdır.

Bu süreçte Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi olarak sizlerin yanında olacak ve size destek olmaya çalışacağız. İş birliği ve iletişim içerisinde olmanın çocuklarımızın yararına olacağına inanıyoruz. Hem öğrencilerimiz hem de sizlerle gerçekleştireceğimiz çalışmalarla ilgili sizi yıl içinde bilgilendireceğiz. Gerçekleştireceğimiz çalışmalara katılımınız ve desteğiniz, bu çalışmaların verimliliğini arttıracaktır.

Anabilim Eğitim Kurumları Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi olarak 2018-2019 eğitim öğretim yılının hepimiz için başarılı ve keyifli olmasını dileriz.