



2010-2011 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ÖZEL ANABİLİM İLKÖĞRETİM OKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ VELİ BÜLTENİ

BİLGİSAYAR KULLANIMI

Bilgisayar, ülkemizde ve dünyada teknolojinin her alanına hızla girmekte ve yayılmaya devam etmektedir. Eğitimin kalitesini artıracığı düşüncesiyle eğitimin içine de sokulmuş; bu konuda büyük yatırımlar yapılmasına neden olmuştur. Beklentiler büyüktür.

Bununla birlikte, akademik anlamda bilgisayar kullanımının çocuk ve gençler arasında çok az olduğu görülmektedir.

*VAKTİNİN BÜYÜK BİR KISMINI BİLGİSAYAR ÖNÜNDE GEÇİRENLER FARKINDA
OLMADAN BİR BAĞIMLILIĞA DOĞRU İLERLİYOR,*

Bilgisayarın çocukların eğitimine olumlu katkılarının yanı sıra iyi değerlendirilmediği takdirde bağımlılık yarattığı, eğitimde, sağlıkta bazı olumsuz etkileriyle kötü sonuçlara neden olduğu gözle görülür bir gerçektir.

BİLGİSAYAR KULLANIMI İLE İLGİLİ YAPILMIŞ BAZI ARAŞTIRMA SONUÇLARI

- Bilgisayar kullanma yaşı ve kullanmaya başlama yaşıyla ilgili olarak yapılan araştırmaların sonucunda, yedi yaşından daha küçük çocukların bilgisayar kullanmak için harcayacakları zamanı dil öğrenmek, sanatsal (müzik, resim v.b) ve fiziksel aktiviteler yapmak için kullanmalarının daha yararlı olduğu ancak yedi yaşından sonraki çocukların eğitiminde bilgisayar kullanımının olumlu sonuçlar verebileceği görülmüştür.
- Sosyal gelişime bilgisayarın etkisi ve kontrolsüz bilgisayar kullanımı konusunda Londra Üniversitesi'nde yapılan araştırmalar sonucuna göre; birçok aile, bilgisayarın çocuklarının eğitimini desteklemek için ne şekilde kullanılacağı konusunda çok az bilgisi olduğu halde, çocukların limitsiz ve kontrolsüz bir biçimde bilgisayar kullanmalarına izin vermektedir. Bu aileler, çocuklarının internette istedikleri gibi dolaşmalarından rahatsızlık duymuyor. Ailelerin en fazla rahatsızlık duydukları konunun, çocuklarının bilgisayar oyunlarına çok zaman harcamaları olduğu tespit edilmiştir.

BİLGİSAYARIN OLUMSUZ ETKİLERİ

- **Sosyal Gelişime Etkisi:** Ekranın başında sürekli oturmayı tercih eden kişi, aile ve arkadaşlarından gittikçe uzaklaşıp birçok sosyal aktiviteden vazgeçmeye başlamaktadır.
- **Zihinsel Gelişim:** Fiziksel aktiviteler ve oyunların, çocuklarda bilgisayar kullanımından daha yararlı olduğu görülmektedir. Özellikle ilköğretim öncesindeki çağda vücut ve zihin aynı anda öğrenmektedir.

ANABİLİM EĞİTİM KURUMLARI

Şenol Güneş Bul. İbhal Cad. Kahrarman Sok. No:1
Çarmık / K. Ataşehir / İstanbul
Tel : 0216 526 32 32 (pbx)
Faks : 0216 526 34 68

ANABİLİM ANAOKULLARI

SUADİYE ANAOKULU
ATAŞEHİR ANAOKULU

E-mail : anabilim@anabilim.k12.tr
www.anabilim.k12.tr



Çocuklar atlayarak, koşarak, tırmanarak bütün vücutlarını kullanmakta ve bu hareketlerin onların matematik ve bilim yeteneklerinin gelişmesinde çok önemli rol oynamaktadır.

- **Sağlık Problemleri:** Bilgisayar ekranları düşük seviyeli elektromanyetik enerji yayarlar. Amerika’da yapılan araştırmaların sonuçları göstermektedir ki günlük işlerini bilgisayar ekranını kullanarak yapan kişiler kullanmayanlara göre kayda değer oranlarda daha fazla sağlık problemleri yaşamaktadır. En yaygın sağlık problemleri, görme bozuklukları, sırt ağrıları, eklem yerleri dirsek, boyun ve ayak ağrılarıdır.
- **Şiddete Yönlendirme Problemleri:** Bilgisayarlarda özellikle internet ortamında kumar, bahis, pornografik yayın siteleri, yoğun şiddet içeren oyunlar fazla sayıda var. Çocuklar; yaşına ve psikolojik gelişimine uymayan bu tarzdaki birtakım kaynaklara ulaştığında ve etkilendiğinde, şiddet içeren davranışlar sergilemektedirler.

BİLGİSAYAR KULLANIMINDA YAPILMASI GEREKENLER

Bilgisayar kullanımında yapılması gereken en önemli şey; ailelerin çocuklarının uzun süreli bilgisayar kullanımı konusunda takipçi olmalarıdır.

- Bilgisayarda, çocuğun zararlı sitelere girmemeleri için özel filtreleme programları konusunda uzman kişilerden bilgi alınmalıdır.
- Üniversite yaşına gelene kadar TV ve bilgisayarın, çocuk yatak odasında olmasını engellemek gerekmektedir. Bu durum çocukların daha kolay bilgisayar ve TV kullanımının takip edilmesini sağlayacaktır. Özellikle çocuklara ilköğretim 1. kademedeyken TV izleme ve bilgisayar kullanımı ile ilgili kurallar uygulanması gerekmektedir. Bu yaşlarda konulan kuralların öğrenilmesi ileriki yaşlarda uygulamayı kolaylaştıracaktır.
- Çocuğun yaşı ne olursa olsun (üniversiteye kadar) bilgisayarın evde açılma saatlerini, ders çalışma saatlerini netleştirip bir program doğrultusunda hareket edilmesi sağlanmalıdır. Ebeveyn olarak çocukla birlikte televizyon izleme ve bilgisayar kullanımı belirli kurallar çerçevesinde düzenlenmelidir. Tıpkı koyulan diğer kuralların nedenlerinin açıklaması olduğu gibi; TV ve bilgisayar kullanım kurallarının nedenleri açıklanmalıdır. TV ve bilgisayarın insan üzerindeki olumlu ve olumsuz yönleri ayrıntılı bir şekilde çocuğa anlatılmalıdır. Nasıl ki çocuklarımıza sosyal iletişimlerinde, arkadaş ve grup seçimlerinde uyarı ve tavsiyelerde bulunuyorsak bilgisayar ortamı için de bu uyarı ve tavsiyeler çocuğa verilmelidir. Bu uyarı ve tavsiyeler çocuğa verilirken duygular çok net bir şekilde anlatılmalıdır.
- Birlikte yapmış olduğunuz program ve düzenlemeye koymuş olduğunuz kuralın uygulanmasına özen gösterilmelidir. Çocuk sizin gevşediğinizi hissederse isteklerini giderek artırmaya devam edecek ve bilgisayar, internet ve TV bağımlısı bir kişi olarak hayatını sürdürecektir.
- Çocuğun yetenekleri doğrultusunda yapacağı sosyal ve sanatsal bir aktivitede bulunması sağlanmalıdır.



ANABİLİM EĞİTİM KURUMLARI

Şenol Güneş Bul. İbhal Cad. Kahrarman Sok. No:1
Çarmık / K. Ataşehir / İstanbul
Tel : 0216 526 32 32 (pbx)
Faks : 0216 526 34 68

ANABİLİM ANAOKULLARI

SUADİYE ANAOKULU
ATAŞEHİR ANAOKULU

E-mail : anabilim@anabilim.k12.tr
www.anabilim.k12.tr



- Çocuğun duygusal arayış içinde olmaması için aile tarafından gerekli ilgi, sevgi ve özen gösterilmelidir.
- Ebeveyn olarak kendi bilgisayar ve televizyon izleme isteklerinizi 2. plana atmak gibi bir fedakarlığı göstermeniz gerekmektedir. Çocuğun yatış saatine kadar bilgisayar başından kalkamayan, çocuğu ve eşiyile tek kelime konuşmadan saatlerini bilgisayar ve TV başında geçiren ebeveynlerin sayısı oldukça fazladır. Özellikle İlköğretim çocuklarının: 'Ama babam hep bilgisayarın başında, oyun oynuyor, siteleri geziyor, ben de yapmak istiyorum.' gibi bir düşünce ve tepkisi olmasına fırsat vermemek için bilgisayar kullanımında siz büyüklerin doğru örnek olması gerekmektedir. Çocuğun model olarak ve görererek öğrenmesi her zaman daha kolay ve çabuk olmaktadır.

ANABİLİM EĞİTİM KURUMLARI

Şenol Güneş Bul. İktisat Cad. Kahraman Sok. No:1
Çamlık / K. Ataşehir / İstanbul
Tel : 0216 526 32 32 (pbx)
Faks : 0216 526 34 68

ANABİLİM ANAOKULLARI

SUADİYE ANAOKULU
ATAŞEHİR ANAOKULU

E-mail : anabilim@anabilim.k12.tr
www.anabilim.k12.tr